

MEN & life

Jan - Feb
2016

www.menandlife.vn



HAPPY
NEW YEAR
2016

with
Barons
de
Rothschild

Hà Anh

Siêu mẫu
"Sống trong
thế giới
đàn ông"





LÀ MỘT SIÊU MẪU NỔI TIẾNG, CÁ TÍNH BẬC NHẤT TRONG SHOWBIZ VIỆT, NGƯỜI TA NHÌN THẤY RẤT NHIỀU MẶT KHÁC NHAU CỦA HÀ ANH. CÔ ĐƯỢC NHẮC ĐẾN BỞI SỰ NÓNG BỎNG VÀ CÁC SỐ ĐO VÀNG. LÀ MỘT NGƯỜI RẤT SANG TẠO VÀ TÀI NĂNG. VẬY NÊN CHẴNG CÓ GÌ LẠ KHI NGƯỜI TA THẤY CÔ CẦM BÚT...VIẾT.

Thực, những gì cô chia sẻ trên trang cá nhân hàng ngày vô cùng lôi cuốn. Cô biết cách dẫn dắt người đọc vào thế giới riêng của cô, một Hà Anh khác hẳn, nữ tính, mềm mại, đôi khi không nheo, một người sống đặt tình cảm và gia đình lên trên hết, và rất yêu thích nấu ăn. Cô còn hay chia sẻ về phụ nữ, tình yêu, cuộc sống và đàn ông. Những suy nghĩ và lối tư duy vừa rất đời hiện đại, lại vừa mang đậm truyền thống của cô như trở thành một cơn bão. Người ta gọi cô là một cây bút có tầm ảnh hưởng lớn. Tôi thì thấy rằng, những gì cô viết, qua cuộc sống của chính cô, mang lại cảm hứng tự tin, yêu, làm đẹp và hạnh phúc cho hàng triệu độc giả. Trong đó có tôi!

Là một siêu mẫu nổi tiếng, một MC rất "ăn khách", ca hát, và giờ đây chị còn viết sách. Giờ tôi nên gọi chị với danh xưng gì đây?

Slogan của tôi là "Là tôi, Hà Anh", vậy nên cứ gọi tôi là Hà Anh thôi, chẳng cần danh xưng gì cả đâu! (Cười)
Tôi là một phụ nữ trẻ, rất may mắn khi được trải nghiệm tất cả những đam mê của mình, và có được những thành công nhất định.

Tôi cũng luôn hào hứng đón chờ xem "Hà Anh" còn phát triển sang những lĩnh vực gì khác nữa.

"Sống trong thế giới đàn ông" là cuốn sách thứ hai được chị viết, sau thành công của "Là tôi, Hà Anh". Liệu chúng tôi, những độc giả đang đọc những trang viết của Hà Anh siêu mẫu-giờ đang trở thành nhà văn?

Nhận là nhà văn thì tôi không dám. Tôi sinh trưởng trong một gia đình viết văn và làm báo. Ông nội tôi là nhà văn nổi tiếng Vũ Tú Nam, cả bà và mẹ tôi đều là nhà báo. Vậy nên viết lách đối với tôi vừa được rèn luyện từ nhỏ, vừa trở thành một thói quen rất tự nhiên.

Từ nhỏ tôi và các em đã hay viết truyện, làm thơ. Ông bà thường xuyên trò chuyện với chúng tôi, dạy chúng tôi các câu văn, vè, dạy cho vốn từ vựng được phong phú. Chúng tôi được hướng đọc rất nhiều. Và vì vậy có lẽ tôi có khả năng viết từ hồi nào đến giờ mới có cơ hội thực sự phát huy.

Cuốn sách này chị viết cho phụ nữ về đàn ông?

Vâng, là một phụ nữ trẻ sống và làm





việc trong môi trường rất nhiều đàn ông, những đàn ông thành đạt. Tôi có cơ hội đối thoại với họ như những đồng nghiệp, người bạn, để rồi tôi hiểu họ hơn. Khía cạnh của người đàn ông mà tôi được quan sát rất khác với những gì của những người phụ nữ chúng tôi nhìn thấy ở bạn trai hay các đức ông chồng của mình ở nhà.

Nhưng bên cạnh "giải mã" đàn ông, tôi còn giúp, và động viên phụ nữ tìm hiểu chính mình, định nghĩa chính mình, biết những gì mình muốn, không muốn, thích, và không thích.

Khi người phụ nữ tự tin với con người mình, cô ấy có thể chủ động lựa chọn cuộc sống, sự nghiệp hay người đàn ông mà cô ấy muốn yêu.

Sách là một cẩm nang nhỏ nhắn nhỏ (và chi cách) cho phụ nữ trở nên duyên dáng, đáng yêu, mềm mại và thú vị hơn trong con mắt đàn ông nói riêng, và

người đối diện nói chung.

Nói vậy chắc chị hiểu về thế giới của đàn ông lắm! Vậy người đàn ông nào mà bị chị "bắt tù" phải nói là "chạy đâu cho thoát!?"

Vâng, cũng có chút chút! (mỉm cười) nhưng tôi bắt tù để biết cách làm anh ấy hứng thú, và mang lại hạnh phúc cho anh ấy chứ có làm điều gì "xấu" đâu nhỉ?!

Chị dự định sẽ ra mắt cuốn sách như thế nào?

Hiện tại sách của tôi đã phát hành toàn quốc, có nghĩa là các độc giả có thể tìm thấy nó ở mọi hiệu sách, hay các trang mạng bán sách. Tôi đã tổ chức buổi giao lưu với fan và ra mắt cũng như ký tặng ở Hà Nội vài tuần trước. Và mấy ngày nữa tôi sẽ có bữa tiệc ra mắt sách tại Social Club của khách sạn Hotel Des Art Saigon.

Các vị khách của tôi sẽ được mở cửa bước vào "Thế giới của đàn ông"- thế

giới mà tôi đang sống!

Nghe thật hấp dẫn quá nhỉ! Chị có thể bật mí thêm không?

À, tất cả những người đàn ông sẽ mặc tuxedo màu đen thật bánh bao, phụ nữ sẽ mặc váy dạ hội nhiều sắc hồng. Chúng tôi sẽ nhấp nhấp champagne, rượu vang rose hồng Lafite và cũng khiêu vũ trong những tiếng nhạc. Tôi cũng tranh thủ "tự thưởng" cho mình một bữa tiệc đón năm mới thật đặc biệt bên bạn bè.

Sau cuốn sách này sẽ là những dự định gì của một Hà Anh "đa tài"? Tôi khó có thể hình dung ra những gì chị có thể và sẽ làm tiếp theo trong năm 2016

Chỉ có bầu trời là giới hạn phải không? Năm 2016 tôi muốn sẽ đi du lịch thật nhiều điều để mang về nhiều trải nghiệm tuyệt vời. Tôi muốn sẽ có một chương trình truyền hình talk show của riêng mình mang tên Hà Anh Vu show, biết đâu đấy!! ;)

Hãy cùng đọc một trích đoạn sách của Hà Anh

Định nghĩa về đàn ông

Đàn ông đối với tôi là phái mạnh – một cách thực sự. Họ có thể lực khỏe mạnh tới mức có thể nhấc bổng tôi lên không trung. Họ bước bình, hiếu thắng và cũng rất dễ thương.

Họ đôi khi hung hăng và dũng mãnh như những chú sư tử, đôi khi lại nép vào người phụ nữ của mình mà nũng nịu như những đứa trẻ.

Đàn ông đơn giản trong suy nghĩ, và họ chỉ phức tạp khi phụ nữ chúng ta tự "phức tạp hóa vấn đề" mà thôi.

Đàn ông có nhiều thứ luôn sẵn sàng làm vì bạn, ví dụ như bảo vệ bạn, chăm sóc bạn. Nhưng đừng bao giờ nghĩ họ có thể đọc được ý nghĩ của bạn. Hãy biết cách nói ra điều mình muốn thay vì trông chờ họ tự "biết ý" để rồi lại thất vọng vì sự vô tâm của họ.

Đàn ông thích người phụ nữ của họ dịu dàng và ngọt ngào. Vậy nếu muốn chàng sư tử dũng mãnh thuần phục, hãy đừng kiêu lời khen, lời tán thưởng; và cũng đừng quên cảm ơn, động viên họ về những điều họ làm tốt, về những nghĩa cử đáng yêu họ làm cho bạn – dù là nhỏ nhất.

Đàn ông ghét bị coi thường, kích bác, bởi vậy đừng bao giờ chê bai họ, tỏ ra so sánh, kích bác rằng họ không bằng người này người kia – đặc biệt là trước những người lạ.

Phụ nữ thường nói rằng họ không thể hiểu nổi đàn ông. Thậm chí, có người còn cho rằng đàn ông tốt trên cuộc đời này đều đã biến mất hết.

Tôi thì cho rằng: Hãy chọn cho mình một người đàn ông tốt, và hãy đối xử với anh ấy như cách bạn muốn anh ấy đối xử với mình.

Đàn ông không thể sống thiếu phụ nữ, và phụ nữ, cũng không thể sống thiếu đàn ông.

Vậy hãy yêu thương, thấu hiểu và trân trọng lẫn nhau, bạn nhé!



Nhiếp ảnh: Hoàng Trần - Makeup: Andy Phan
Shoes and Bags: Gosto - Champagne: Barons de Rothschild